

# Manon Luneau La Cactée qui Caquette

4 avenue Alfred Costallat

65200 Gerde

Email: lacacteequicaquette@gmail.com

Tel: 07 83 28 29 91



## PROCHE : Encadrer un accompagnement dans la nature

*Si vous exercez en tant que thérapeute, praticien.ne, professionnel.le de l'enfance professionnel.le de santé, ... et êtes sensible aux bienfaits du contact avec la nature;*

*Si vous souhaitez enrichir votre palette pour accompagner au mieux d'autres êtres humains;*

*Si vous envisagez de réaliser des séances à l'extérieur mais ne savez pas comment faire ni quels outils utiliser;*

*Alors cette formation est pour vous.*

**Durée:** 39 heures réparties 5 jours de présentiel et 4h en distanciel synchrone

### Profils des apprenants

- Professionnel.les de l'accompagnement dans le domaine du soin, du social et du médico-social

### Prérequis

Avoir déjà exercé ou avoir une activité professionnelle dans le domaine du soin, du social et du médico-social

### Accessibilité et délais d'accès

Un entretien individuel est mené en amont.

Pour prendre rendez-vous, contactez Manon Luneau à lacacteequicaquette@gmail.com (réponse dans les 24 à 72h) ou [PROCHE | La Cactée qui Caquette](#)

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-moi de façon à ce que je puisse adapter la formation à vos besoins et mobiliser mon réseau d'experts du champ du handicap le cas échéant.

La prochaine session de formation est prévue du 04 au 22 mai 2026

### Qualité et indicateurs de résultats

Nous mesurons à l'issue de la formation : la progression de compétences, le niveau de satisfaction des apprenants et le niveau de recommandation

## Objectifs pédagogiques

- Organiser et encadrer un accompagnement dans la nature, en toute légalité et en toute sécurité.
- Proposer des outils soutenant les bienfaits de la nature et en lien direct avec les besoins des patients.
- Soutenir et faciliter la curiosité des patients envers les animaux et les végétaux qu'ils rencontreront.
- Investir pleinement ta nouvelle pratique sans plus aucun complexe d'illégitimité

## Contenu de la formation

### Module 1 : Expliquer les bienfaits et les enjeux pour gagner en légitimité et asseoir ta pratique.

- Comprendre les principaux bienfaits psychiques, physiques et sociaux de l'expérience de nature issus d'études et publications scientifiques vérifiées

# Manon Luneau La Cactée qui Caquette

4 avenue Alfred Costallat

65200 Gerde

Email: lacacteequicaquette@gmail.com

Tel: 07 83 28 29 91



- Se représenter les différentes pratiques actuelles de “reconnexion à la nature” pour pouvoir situer la sienne et mieux en parler
- Amener les patients à se projeter pleinement dans tes séances et à les rassurer grâce à une présentation solide de ton accompagnement dans la nature

## Module 2 : Connaître le cadre légal et les responsabilités liés à cette pratique d'accompagnement

- Savoir ce que tu as le droit de faire et comment grâce à une veille juridique actualisée
- Connaître les conditions d'accès aux sites de pratique
- Être au fait des principales règles de sécurité et des points de vigilances liés à l'accompagnement dans la nature

## Module 3 : Utiliser des outils liés à l'approche sensible de la nature directement en lien avec les besoins de tes patients

- S'approprier 30 fiches outils liées à l'approche sensorielle, l'approche artistique et la lecture des indices du monde animal et végétal : à utiliser clés en main et/ou à mixer avec tes outils
- Savoir les adapter aux spécificités de tes patients
- Penser une approche inclusive de tes accompagnements dans la nature via des variantes pensées pour les personnes à besoins spécifiques

## Module 4 : Organiser et encadrer un accompagnement dans la nature

- Savoir organiser une balade de A à Z : de la communication au revoir et construire une suite logique d'accompagnement
- Savoir choisir un lieu de pratique, une distance, une durée
- Identifier et préparer le matériel nécessaire

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Manon Luneau est éducatrice à l'environnement et médiatrice artistique et culturelle. Elle a créé les Balades de l'Émerveillement® en 2018 et forme depuis 2020 les thérapeutes et praticien.nes ainsi que les professionnel.les de l'enfance à l'accompagnement dans la nature.

Elle est également co-auteure des guides d'activités « Tous Dehors ! » aux éditions La Salamandre. Rédactrice, elle contribue également à différentes publications au sein des magazines La Petite Fabrique et La Petite Salamandre.

Conférencière, elle partage régulièrement son savoir auprès du grand public (elle est intervenue à ce titre dans plusieurs émissions sur France Inter) et de professionnels (thérapeutes, praticien.nes, professionnel.les de l'enfance...).

Elle intervient en individuel et en groupe auprès de différents publics de la petite enfance aux personnes âgées. Elle s'adresse également aux personnes en situation de handicap. Elle intègre trois approches que sont :

- l'approche sensorielle de la nature
- l'approche créative dans la nature
- la lecture des indices du monde animal et végétal

Formée en médiation artistique et culturelle, en bibliothérapie créative, en neurodanse®, en lecture à voix haute, en land-art et en vannerie buissonnière, elle utilise différents supports pour faciliter l'expression créative des personnes qu'elle accompagne.

Ses compétences d'éducatrice à l'environnement lui permettent de construire et mener une séance dans la nature auprès de différents publics.

Elle apprend et transmet tous les jours, dans la nature.

# Manon Luneau La Cactée qui Caquette

4 avenue Alfred Costallat


65200 Gerde

Email: lacacteequicaquette@gmail.com

Tel: 07 83 28 29 91



## Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques (avec études de cas)
- Travaux pratiques
- Support de cours (en version papier et pdf)
- Bibliographie
- Listes d'études scientifiques
- Matériel pédagogique mis à disposition pendant la formation
- Livres de la bibliographie consultables sur place pendant la formation
- Travail en individuel et en groupe (création d'une séance)
- Un espace partagé en ligne où on retrouve 30 fiches outils clés en main et/ou à mixer avec ta pratique, une bibliographie complète et l'ensemble des supports théoriques
-  Un groupe whatsapp pour bénéficier de l'énergie du groupe et ne jamais rester dans le doute quand tu as des questions

## Méthodes mobilisées et modalités évaluation

Méthode participative, expositive et interrogative : Pédagogie par l'expérience - Sessions questions/réponses avec la formatrice

Evaluation : Mise en situation et jeux de rôles en duo ou en trio

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mise en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

## Tarif :

1980 €HT (Tarif avec prise en charge financière (OPCO, Pôle Emploi, FAF)

1830 €HT (Tarif sans prise en charge financière)

TVA non applicable, art. 293 B du CGI